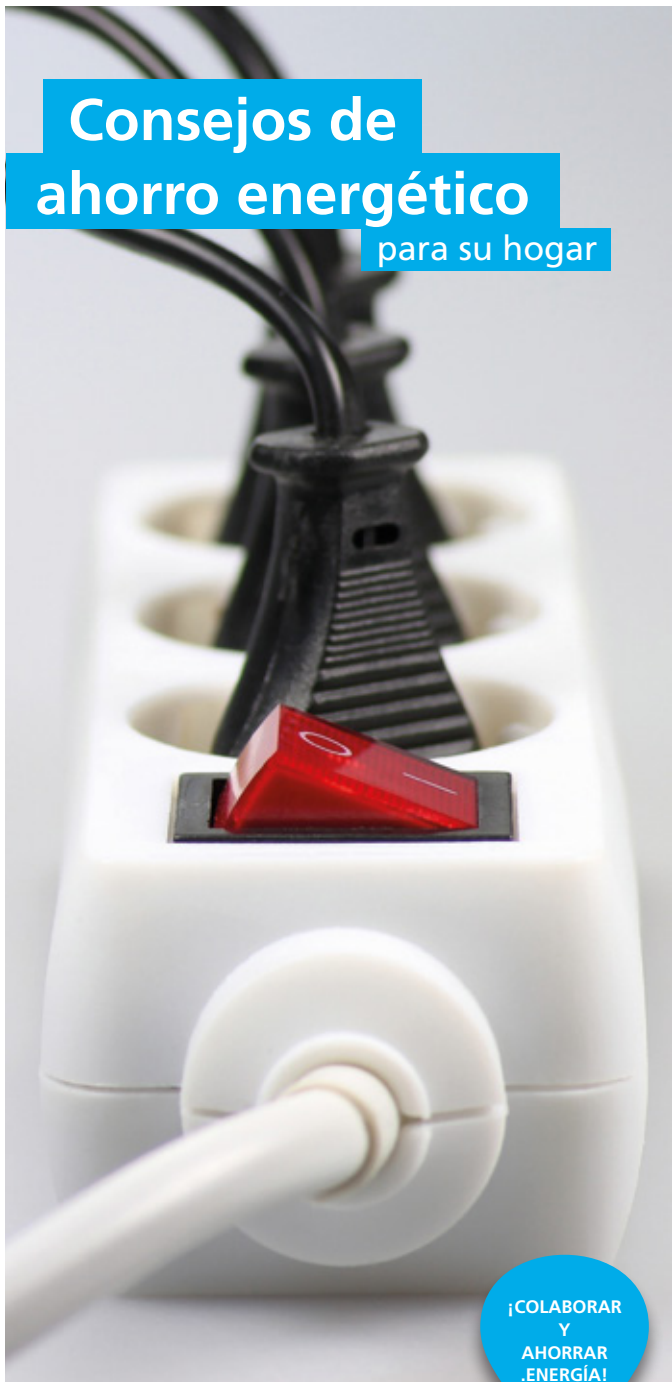


Consejos de ahorro energético

para su hogar



¡COLABORAR
Y
AHORRAR
ENERGÍA!



STADTWERKE
STUTT GART



Nueva empresa municipal.

Nueva energía.

El abastecimiento seguro y fiable de electricidad, gas y agua para los ciudadanos y la industria es una tarea muy importante en Alemania. En este contexto, hay varias empresas, que son responsables de la infraestructura, producción y transporte de la energía a todos los consumidores. Actualmente, la energía en Alemania se genera a partir de diversas fuentes: de combustibles fósiles como carbón, gas y energía atómica, pero también de fuentes de energía renovables, como el viento, el agua y la luz solar.

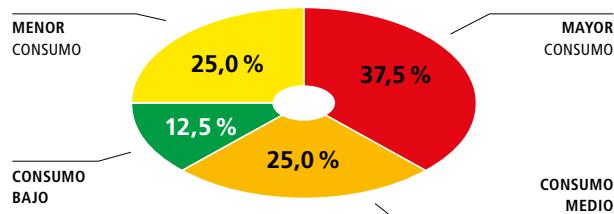
Alemania tiene por objetivo transformar su abastecimiento energético completamente en el futuro - el proyecto "Cambio Energético". Ya no se producirá energía a largo plazo a partir del carbón y la energía nuclear, ya que estas materias primas no estarán disponibles en la tierra para siempre. Por otra parte, la proporción de energías renovables respetuosas con el medio ambiente se desarrollará del 25 por ciento actual al 80 por ciento en el año 2015. También son importantes una utilización más eficiente y un ahorro bien calculado de la energía. Con ello se pretende reducir las emisiones del dióxido de carbono, que perjudica al medio ambiente, y detener el calentamiento de la tierra.

¡Las «Stadtwerke Stuttgart» (empresas municipales de Stuttgart) forman parte de este cambio energético! La empresa municipal ofrece a todos los ciudadanos y empresas de Stuttgart únicamente electricidad verde de fuentes renovables. Con la elección de la electricidad verde, todo el mundo puede avanzar en el cambio energético en la ciudad. Las empresas municipales ya invierten exclusivamente en energías renovables hoy en día y llevan a cabo numerosas instalaciones de energía eólica y fotovoltaica. Además, ofrecemos productos, con los cuales todos los habitantes de Stuttgart pueden producir energía limpia por sí mismos.

Ahorrar energía es otro elemento importante para lograr el cambio energético. Cualquier kilovatio-hora ahorrado ya no debe producirse. Por ello, encontrará consejos concretos en los folletos de ahorro energético de las Stadtwerke Stuttgart sobre cómo ahorrar energía, reducir sus costes y, por tanto, apoyar con ello de forma activa el cambio energético en Stuttgart.

COMPARAR, RECONOCER EL POTENCIAL, AHORRAR

Hay muchas razones para ahorrar electricidad: aligera sus gastos, protege el clima y en este proceso no debe renunciar al confort. Sin embargo, antes empezar a ahorrar electricidad, debería responder a esta pregunta: ¿Cuál es en realidad mi consumo de energía eléctrica y cómo es en comparación con otros hogares?



Una comparación con el espejo de corriente en Alemania

1. **Tenga su factura de electricidad a mano.** Allí encontrará su consumo anual.
2. **Búsquese y busque su consumo** En el cuadro comparativo siguiente.
3. **Compare este valor** de su factura de electricidad con los datos del espejo de corriente.

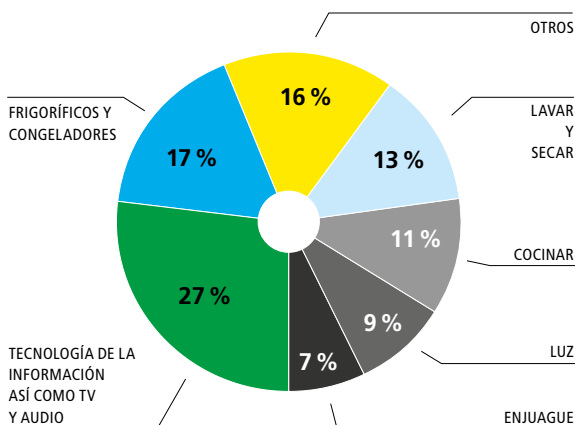
TIPO DE EDIFICIO	PERSONAS EN EL DOMICILIO	CONSUMO EN KILOVATIOS-HORA (KWH) AL AÑO.			
		MUY BAJO	BAJO	MEDIO	ALTO
EDIFICIO UNIFAMILIAR O CON DOS VIVIENDAS AGUA CALIENTE SIN ELECTRICIDAD	1 persona	< 1.500	1.500 – 2.200	2.200 – 3.200	> 3.200
	2 personas	< 2.100	2.100 – 3.000	3.000 – 3.600	> 3.600
	3 personas	< 2.700	2.700 – 3.500	3.500 – 4.300	> 4.300
	4 personas	< 3.000	3.000 – 4.000	4.000 – 5.000	> 5.000
EDIFICIO UNIFAMILIAR O CON DOS VIVIENDAS AGUA CALIENTE CON ELECTRICIDAD	1 persona	< 1.700	1.700 – 2.600	2.600 – 3.700	> 3.700
	2 personas	< 2.500	2.500 – 3.500	3.500 – 4.400	> 4.400
	3 personas	< 3.300	3.300 – 4.300	4.300 – 5.600	> 5.600
	4 personas	< 3.600	3.600 – 5.000	5.000 – 6.200	> 6.200
VIVIENDA EN EDIFICIO PLURIFAMILIAR AGUA CALIENTE SIN ELECTRICIDAD	1 persona	< 800	800 – 1.300	1.300 – 1.700	> 1.700
	2 personas	< 1.400	1.400 – 2.000	2.000 – 2.500	> 2.500
	3 personas	< 1.800	1.800 – 2.600	2.600 – 3.300	> 3.300
	4 personas	< 2.000	2.000 – 3.000	3.000 – 3.800	> 3.800
VIVIENDA EN EDIFICIO PLURIFAMILIAR AGUA CALIENTE CON ELECTRICIDAD	1 persona	< 1.200	1.200 – 1.800	1.800 – 2.400	> 2.400
	2 personas	< 2.000	2.000 – 2.800	2.800 – 3.500	> 3.500
	3 personas	< 2.800	2.800 – 3.900	3.900 – 4.700	> 4.700
	4 personas	< 3.100	3.100 – 4.400	4.400 – 5.500	> 5.500
VIVIENDA EN EDIFICIO PLURIFAMILIAR AGUA CALIENTE SIN ELECTRICIDAD	1 persona	< 1.200	1.200 – 1.800	1.800 – 2.400	> 2.400
	2 personas	< 2.000	2.000 – 2.800	2.800 – 3.500	> 3.500
	3 personas	< 2.800	2.800 – 3.900	3.900 – 4.700	> 4.700
	4 personas	< 3.100	3.100 – 4.400	4.400 – 5.500	> 5.500
VIVIENDA EN EDIFICIO PLURIFAMILIAR AGUA CALIENTE CON ELECTRICIDAD	1 persona	< 1.200	1.200 – 1.800	1.800 – 2.400	> 2.400
	2 personas	< 2.000	2.000 – 2.800	2.800 – 3.500	> 3.500
	3 personas	< 2.800	2.800 – 3.900	3.900 – 4.700	> 4.700
	4 personas	< 3.100	3.100 – 4.400	4.400 – 5.500	> 5.500
VIVIENDA EN EDIFICIO PLURIFAMILIAR AGUA CALIENTE SIN ELECTRICIDAD	1 persona	< 1.200	1.200 – 1.800	1.800 – 2.400	> 2.400
	2 personas	< 2.000	2.000 – 2.800	2.800 – 3.500	> 3.500
	3 personas	< 2.800	2.800 – 3.900	3.900 – 4.700	> 4.700
	4 personas	< 3.100	3.100 – 4.400	4.400 – 5.500	> 5.500

ANALIZAR EL CONSUMO Y AHORRAR ELECTRICIDAD

Ahora sabe cuánta electricidad consume personalmente y si consume más o menos electricidad que otros hogares de las mismas características. En las siguientes páginas encontrará consejos y trucos de las Stadtwerke Stuttgart sobre cómo puede reducir su consumo de energía y qué potenciales de ahorro puede alcanzar con ello. ¡Porque solo el que sabe, puede ahorrar electricidad de modo efectivo!

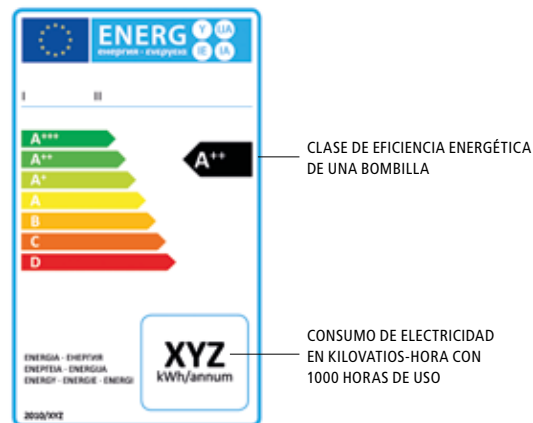
¿De qué se compone su consumo de electricidad?

Un hogar de tres personas en un edificio plurifamiliar consume anualmente en promedio 3000 kilovatios-hora de energía eléctrica. Una cuarta parte se usa solo para la televisión, radio, ordenador, smartphone, etc. Esto se deriva en particular del aumento constante del número de aparatos eléctricos en casa y la duración de su vida útil. Los frigoríficos y congeladores, así como las lavadoras y secadoras también ofrecen un gran potencial de ahorro. El uso de aparatos de bajo consumo, en particular, contribuye a ello. Puede ver si un aparato consume mucha o poca electricidad en la clase de eficiencia energética.



LA CLASE DE EFICIENCIA ENERGÉTICA DE A+++ A D

La clase de eficiencia energética es una información al consumidor prescrita en el ámbito europeo, que clasifica los aparatos según su consumo energético en clases, para facilitar su comparación.



Durante mucho tiempo, "A" era la clase de eficiencia energética que permitía un mayor ahorro de energía. En 2011 se introdujeron tres nuevas clases: los aparatos de menor consumo llevan el distintivo "A+++". Con ello, "A" se sitúa solo en cuarta posición. Ya solo pueden comercializarse nuevos modelos de frigoríficos y congeladores, lavadoras y lavavajillas de las clases "A+" a "A+++", siendo aquí "A+" la peor clase de eficiencia energética.

Durante los años venideros, en las tiendas se comercializarán tanto aparatos de la antigua clase de eficiencia energética, como aparatos de la nueva: Las tiendas pueden vender los aparatos de la "antigua" clase de eficiencia energética que tengan en la superficie de venta o el almacén sin límite de tiempo. No deben cambiar las etiquetas de los aparatos. Por ello, al comprar, preste atención a la clase de eficiencia energética indicada. Estos aparatos tienen ciertamente un coste mayor, pero a largo plazo ahorran mucha energía y cuidan su monedero.



ELECTRÓNICA PARA EL OCIO Y ORDENADORES

Aproveche la función de ahorro de energía de su ordenador.

La función de ahorro de energía garantiza que solo se consume electricidad cuando se trabaja con el ordenador. Así, el consumo de electricidad de su ordenador puede reducirse de un modo significativo. Como norma general, los netbooks y laptops necesitan menos energía que los ordenadores de sobremesa.



Hasta un 50 % de potencial de ahorro

Apague totalmente los aparatos en el modo de espera

Algunos televisores, dispositivos hi-fi, consolas de juego, etc. son verdaderos devoradores de energía en el modo de espera – incluso cuando no emiten ningún sonido. Puede ahorrar hasta un 50 % de energía si apaga completamente los aparatos, por ejemplo, con una regleta de enchufes con interruptor.



Hasta un 50 % de potencial de ahorro

LCD – en vez de monitor CRT

Sustituya su antiguo monitor CRT por un nuevo monitor LCD. Estos consumen hasta un 50 % menos de energía y ya pueden adquirirse por menos de 100 euros.



Hasta un 50 % de potencial de ahorro



ILUMINACIÓN

LED: la eficiencia polivalente

Sustituya las antiguas bombillas por los llamados diodos emisores de luz – acrónimo LED – en todos los lugares en que la luz esté encendida sin interrupción más de una hora al día. Con ello podrá ahorrar un 80 % de energía aproximadamente. Puede ver la eficiencia energética de una bombilla en la indicación respectiva de la clase de eficiencia energética europea en el envoltorio del producto. Los LED alcanzan como mínimo la clase de eficiencia energética "A+".



Hasta un 80 % de potencial de ahorro



APARATOS PEQUEÑOS

Utilice la tostadora, el hervidor...

En pequeñas actividades en la cocina no necesita horno ni placas. La tostadora, el hervidor, etc. solucionan estas tareas igual de bien y ahorran además un montón de electricidad.

Al calentar sus panecillos con la tostadora en vez de en el horno, puede ahorrar un 70 % de energía más o menos. Da igual si hace pasta, verdura o arroz: caliente el agua en un hervidor antes de ponerlos en las placas. Así ahorrará un 40 % de electricidad.

En pequeñas recetas con un tiempo de cocción corto, evite usar placas eléctricas de alto consumo y cocine de preferencia con el microondas. Solo 600 vatios de energía bastan para preparar recetas cuidadosamente – inclusive productos congelados.



Hasta un 70 % de potencial de ahorro

FRIGORÍFICO Y CONGELADOR

Uno nuevo consume menos y da más

Al comprar un nuevo frigorífico podrá ahorrar rápidamente mucho dinero. Tenga en cuenta en su nueva compra la clase de eficiencia energética. Con un modelo de la clase "A+++" ahorra un 25 % más de electricidad aprox. respecto a un modelo de la clase "A++" y respecto a uno de la clase "A+", un 50 % aprox.

Tenga en cuenta también las dimensiones correctas del aparato, ya que el espacio que no es útil consume energía innecesaria y cuesta dinero.

Tenga en cuenta la temperatura correcta

La temperatura correcta en el frigorífico (de seis a ocho grados) y la del congelador (menos 18 grados) son importantes. Tres grados más frío de lo necesario significan un diez por ciento más de consumo energético.

Cuánto más fría es la temperatura ambiental, menos consumo energético. Por ello, asegure que el frigorífico no esté situado bajo la luz solar directa y que esté lo más lejos posible de las placas, el lavavajillas y la calefacción.

Solo alimentos enfriados en el frigorífico

Ponga en el frigorífico o congelador solo alimentos enfriados. Los platos tibios traspasan su calor directamente al interior del frigorífico. Con ello, el frigorífico consume un 20 % más de electricidad aproximadamente. Cuando tenga tiempo, puede también descongelar alimentos congelados en el frigorífico. Esto dura un poco más de tiempo, pero el frigorífico se enfría de este modo y debe utilizar menos energía externa.

 Hasta un 50 % de potencial de ahorro



ACCIÓN VIEJO CONTRA NUEVO:
¡las empresas municipales incentivan el cambio de su viejo frigorífico o congelador por uno nuevo, de consumo energético eficiente con 50 euros!

KOCHEN UND BACKEN

El plato preferido de los aparatos de cocina: la electricidad del enchufe

Al cocinar, utilice una tapa de cristal, para evitar abrir a menudo la olla. Así puede ahorrarse hasta un 50 % de la energía al cocinar. Para hornear utilice el calor por aire y evite el precalentado del horno. La temperatura deseada se consigue más rápidamente, el calor en el compartimento de cocción se distribuye de manera uniforme.

 Hasta un 50 % de potencial de ahorro

LAVAVAJILLAS

Lave la vajilla en la máquina

Su lavavajillas soluciona el enjuague de modo económico e higiénico – con un kilovatio-hora y diez litros de agua más o menos para 140 piezas de vajilla. Si lava la vajilla a mano, necesita para la misma cantidad unos dos kilovatios-hora y 40 litros de agua. Tenga en cuenta también en la compra de un lavavajillas la clase de eficiencia energética, utilice idealmente aparatos "A+++".

Los lavavajillas deberían funcionar solo llenos, ya que las cargas parciales consumen demasiada electricidad y agua. Así ahorra hasta el 20 % de los costes energéticos del lavavajillas.

 Hasta un 75% de ahorro en agua

 Hasta un 45 % de ahorro en electricidad



LAVADORA Y SECADORA

Instale la lavadora y la secadora correctamente

El agua hirviendo ya no es necesaria con los detergentes modernos. La reducción de la temperatura de lavado de 95 a 60 grados ahorra un 40 % de energía, ¡de 90 a 30 grados, incluso 80 %! Es importante que siempre llene el tambor.

Lo mismo es válido también para la secadora, sin embargo, ¡no debe rebasar la capacidad de llenado máxima aconsejada por el fabricante! Si es posible, reducir el número de usos, por ejemplo, secando la colada en el exterior en verano.

El prelavado y el lavado de ropa delicada no son necesarios para ropa limpia. Además, consume hasta cinco más veces agua y energía.



Hasta un 80 % de potencial de ahorro



AHORRAR AGUA

Compre una alcachofa de ducha para consumo reducido

Al utilizar una alcachofa de ducha para consumo reducido reduce la cantidad de agua consumida y la energía requerida para calentarla hasta un 50 %. Lo mismo es válido también para los reguladores de caudal en sus grifos. Así podrá controlar la cantidad de líquido en circulación y ahorrar muy fácilmente hasta un 50 % de agua.



Hasta un 50 % de potencial de ahorro en agua y energía



CALENTAR Y VENTILAR

Corrientes de aire en lugar de una ventana entreabierta

Lo ideal es crear corrientes de aire o aeraciones transversales durante unos diez minutos varias veces al día. Esta medida es importante sobre todo en invierno, si no, pueden surgir problemas de moho. No deje la ventana entreabierta. El intercambio de aire es insuficiente y en el resultado solo desaparece el calor de la calefacción.

Utilice la calefacción correctamente

Tenga en cuenta la temperatura ambiental adecuada en los distintos espacios. Aquí también es válido: cada grado menos de la temperatura ambiental ahorra más o menos un seis por ciento de energía. Durante ausencias prolongadas disminuya la temperatura ambiental en la vivienda. Por la noche baje las persianas, cierre los porticones y las cortinas. Esta medida es importante especialmente en edificios de construcción antigua con ventanas viejas. También los radiadores deberían ser accesibles: ya que los muebles, cortinas largas y revestimientos aumentan su necesidad energética de calefacción en hasta un 20 %.



Hasta un 50 % de potencial de ahorro



CAMBIO DE LA BOMBA DE CALEFACCIÓN

Cambie su vieja bomba de calefacción

Con calefacción central, la bomba tiene la función de suministrar agua caliente a todos los radiadores de la casa. Como esta bomba puede ser uno de los mayores derrochadores de energía, no está claro para muchos propietarios: ¡una vieja bomba no regulada consume electricidad por un importe de 170 a 230 euros al año, mientras que una bomba de consumo eficiente precisa de tres a diez euros de gasto en electricidad al año!

MÁS INFORMACIÓN

Utilice también las ofertas informativas de otros asociados en el ahorro energético

- **Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen**
(Asociación Federal de Agencias para la Protección Climática)
www.energieagenturen.de
- **BDEW Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft e.V.**
(Asociación Alemana Federal de la Economía Hidráulica y Energética)
www.bdew.de
- **Caritasverband für Stuttgart – Aktion Stromcheck**
(Asociación Caritas de Stuttgart – Programa Comprobación Energética)
www.caritas-stuttgart.de
- **Deutscher Mieterbund** (German Tenant Association)
www.mieterbund.de
- **Energieberatungszentrum Stuttgart e.V.**
(Centro de Asesoramiento Energético de Stuttgart)
www.ebz-stuttgart.de
- **Deutsche Energie-Agentur** (Agencia Alemana para la Energía)
www.stromeffizienz.de
- **HEA-Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e.V.**
(HEA Asociación Especializada para la Eficiencia Energética)
www.hea.de
- **Landeshauptstadt Stuttgart - Amt für Umweltschutz**
(Capital de Land Stuttgart – Agencia para la Protección Climática)
www.stuttgart.de/energie
- **Ministerium für Umwelt, Klima u. Energiewirtschaft B.-W. Württemberg** (Ministerio para el Medioambiente, Clima y Economía Energética Baden-Württemberg)
www.um.baden-wuerttemberg.de/de/energie/
- **Öko-Institut e.V.** (Instituto para la Ecología)
www.oeko.de/ecotopen
- **Verband kommunaler Unternehmen e.V.**
(Asociación de Empresas Municipales)
www.vku.de
- **Verbraucherzentrale Energieberatung**
(Central Consumidor Asesoría Energética)
www.verbraucherzentrale-energieberatung.de



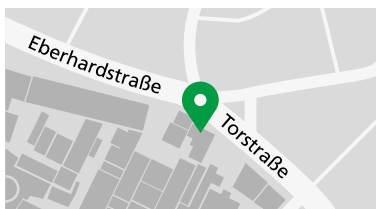
IMPRESSUM
Stadtwerke Stuttgart
Vertriebsgesellschaft mbH
Friedrichstraße 45
70174 Stuttgart

ENERGÍA DE SUS EMPRESAS MUNICIPALES: ¡JUSTA Y CON VENTAJAS CLARAS!

- > 100 % electricidad verde y gas ecológico
- > precios atractivos sin costes ocultos
- > servicio al cliente y buena asesoría
- > sin primera duración del contrato mínima o duración mínima
- > calidad comprobada:



¡ESTAMOS A SU DISPOSICIÓN!



Centro de atención al cliente de
Tagblatt-Turm
Eberhardstraße 61
70173 Stuttgart

Horarios de apertura
Lu, Ma, Ju: 10 a 18 horas
Mi, Vi: 10 a 13 horas



stadtwerke-stuttgart.de



info@stadtwerke-stuttgart.de



(0711) 34650-3333

Por teléfono de lunes a viernes, de 8 a 18 horas